

Занятие педагога-психолога

Тема: «Страна Настроений»

(для детей 4-5 лет)

Ребята, какие чувства вы знаете, о чем мы говорили на занятиях?
Что помогает нам узнать, радуется человек или грустит, удивляется или злится?

Конечно, мы можем посмотреть на выражение его лица, на глаза, губы и брови.

Я предлагаю отправиться в путешествие по стране Настроений, где мы встретимся с разными жителями.

Отправимся мы туда на волшебном паровозике.



И наша первая станция - «Дружная». Здесь нам предстоит найти новых друзей.

Давайте встретим жителей этого города.

Итак, первый житель.



Кто же это?

Конечно, это Колобок! Как вы думаете, что он чувствует?

Правильно! Радость. А как вы догадались?

Да, он улыбается!!! Давайте улыбнемся вместе с ним.

Но этот колобок пришел к нам не один, а со своим братом. Встретим и его. Вот второй гость.



А этот колобочеккакой?

Конечно, он грустит! А как вы узнали?

Правильно, у него уголки губ опущены вниз и брови «домиком». Давайте погрустим вместе с ним.

Посмотрите, к нам пожаловал третий брат. А вот и он.



Что он испытывает?

Верно, удивление. По каким признакам мы можем это узнать?

Да, у нашего колобка широко распахнуты глаза и открыт рот.

Давайте удивимся вместе с ним.

Ну и наш четвертый гость. Встречаем его.



Что мы можем сказать о нем?

Он злится, и видим мы это потому, что брови его нахмурены, рот растянут и даже сжаты кулаки. Давайте и мы также позлимся.

Вот мы и узнали жителей города и сумели с ним подружиться. Но нам пора. Едем на паровозике дальше. А наши новые друзья тоже едут с нами.

Мы прибыли на станцию «Игровая». Вместе с жителями этой страны поиграем в игру «Покажи эмоцию». Я называю: радость, а вы мне ее показываете. Грусть... Удивление... Злость...

Едем дальше, ребята. Мы прибыли на станцию «Спортивная», где все занимаются спортом, делают зарядку. Присоединимся.
В понедельник я купался, (покажите, как вы плаваете)
А во вторник — рисовал. (как рисуете)
В среду долго умывался, (умываемся)
А в четверг в футбол играл. (побегайте на месте)
В пятницу я долго прыгал, (попрыгайте)
А потом я танцевал. (покружитесь на месте)
А в субботу, воскресенье (похлопайте в ладоши)
Целый день я отдыхал. (руки под щеку, покажите, как засыпаете)

Молодцы!!! Но нам снова пора в путь. Мы прибыли на станцию «Театральная», где нам предстоит стать актерами и сыграть самые настоящие роли. Я буду произносить отрывки из сказок, а вы постарайтесь изобразить этих героев.

«Козлята отворили дверь, волк кинулся в избу...» (покажите злого волка).

«Мышка бежала, хвостиком махнула, яичко упало и разбилось. Дед и баба плачут» (изобразите печаль).

«Оглянулся Иван, смотрит – стог сена горит, а в огне красная девица стоит и говорит громким голосом: -Добрый человек! Избавь меня от смерти» (покажите, как бы вы удивились, увидев красную девицу).

«Тянут – потянут, вытащили репку» (изобразите радость).

А теперь давайте похлопаем себе, как настоящим артистам!

Вот мы с вами и побыли героями наших любимых сказок. Какие чувства испытывали герои? (Радость, удивление, грусть, злость).

Наше путешествие подошло к концу. Расскажите, что вам больше всего понравилось.